

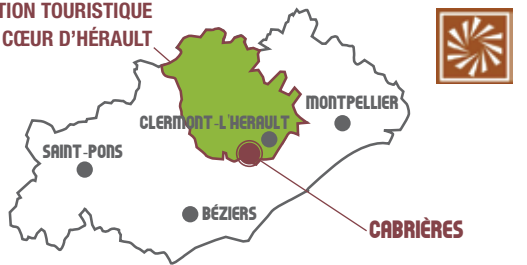
> Les itinéraires « Les crêtes de Vissou » (décrit ci-dessous) et « Vissou se raconte » (sentier de découverte, 9 km, 3 h) sont communs du parking de la cave jusqu'au repère 5 (terrain d'aéromodélisme).

- 1 Face à la cave des vins de Cabrières (P), aller vers le village ; le traverser. Poursuivre tout droit sur la D 15 (▲ route dangeureuse).
- 2 Au bout de la ligne droite, quitter la route à gauche. Traverser un parking (P), franchir à gué le ruisseau de la Boyne (si le gué est impraticable, continuer par la route et s'engager à gauche 200 m après le pont sur la piste). Continuer par le sentier. Monter en face, à travers les vignes, en direction du pic de Vissou. Rester sur la piste principale et, plus loin, atteindre une intersection.
- 3 Se diriger à droite, passer un mazet en ruines. Quelques mètres plus loin, monter à gauche par un sentier aménagé et atteindre une vigne ; la longer, puis monter en sous-bois par un ancien chemin. Sortir du sous-bois à gauche, face au col de Mourzé.
- 4 Monter en crête vers le pic de Vissou (tour de guet), rejoindre un sentier bien marqué. Poursuivre la montée et atteindre une piste ; l'emprunter à gauche et accéder au sommet (🏔). À droite, longer la crête (▲ prudence aux abords des falaises) et descendre jusqu'au col (rester sur le sentier, bien suivre le balisage). Traverser la piste, passer le site d'envol des parapentes. Plus loin, atteindre l'entrée du terrain d'aéromodélisme (propriété privée). > À gauche, le sentier de découverte « Vissou se raconte » redescend en lacets. À la patte d'oie, poursuivre en face (ignorer la forte pente à droite : aire d'atterrissage des parapentes) et rejoindre la piste. À droite, par l'itinéraire de l'aller, rejoindre le point de départ.
- 5 Contourner le terrain par la droite et longer une clôture. Par un sentier bien marqué, poursuivre le long de la crête (🏔). Laisser le Vissou à gauche, puis descendre (▲ dalles glissantes).
- 6 En fin de descente (avant une dalle), obliquer à gauche et pénétrer dans le sous-bois. Plus loin, descendre à droite le long des vignes. Atteindre un sentier face à la Boyne. Poursuivre à gauche sur quelques mètres. Monter à gauche par la piste sous le Vissou. À droite, prendre un sentier entre les vignes. Poursuivre par une piste.
- 7 Pénétrer à gauche par un sentier dans le sous-bois. Cheminer sous le pic de Vissou dans une ancienne plantation de cèdres et de pins, face à l'aire d'atterrissage des parapentes. Retrouver une piste entre les vignes, puis franchir un passage à gué. Se diriger à gauche sur 150 m. > Possibilité de rejoindre directement le parking secondaire : poursuivre tout droit sur environ 600 m.
- 8 Tourner à droite entre les vignes vers les parois rocheuses. Passer un mazet et une parcelle d'oliviers. Franchir la cascade à sec de l'Estabel.
- 9 À gauche, monter par un sentier et franchir un muret. Obliquer à gauche, passer devant une capitelle (🏠) et rejoindre une piste sur le plateau de l'Estabel. Se diriger à gauche, franchir la D 124 et s'engager en face sur une piste. Continuer sous une vigne, puis à travers bois. Descendre à gauche par un sentier et rejoindre une route. Aller à droite vers le village, franchir un pont et monter à droite. Continuer tout droit avenue de l'Estabel à travers les habitations. Descendre à gauche rue de la Liberté, poursuivre rue de l'Église. Passer l'église Saint-Étienne à droite. Face à la mairie, se diriger à droite et rejoindre le point de départ.

Au cœur d'un site classé 🏘, riche en découvertes naturelles, géologiques et paysagères, le sentier serpente à travers le vignoble, grimpe dans la garrigue parfumée et rejoint les falaises. En toile de fond, la silhouette de Vissou sert de repère au cours de cette balade pleine de surprises.

#### DESTINATION TOURISTIQUE

CŒUR D'HÉRAULT



■ Cabrières, à 55 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n°57), D 609 (traverser Clermont-l'Hérault), D 908 (passer Villeneuve) et D 15.

■ P (GPS : N 43°34'21.5" – E 3°21'49.2") face à la cave coopérative.



Sur le territoire des communes de : CABRIÈRES, MOURZÉ

- **Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières**  
04 67 88 91 60, [terroir.cabrieres@orange.fr](mailto:terroir.cabrieres@orange.fr)
- **Office de tourisme du Clermontais**  
04 67 96 23 86, [www.clermontais-tourisme.fr](http://www.clermontais-tourisme.fr)
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15 - <http://www.ffrandonnee34.fr/>



Itinéraire aménagé par le Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières, avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault, de l'association Les amis de Cabrières, et l'appui technique d'Hérault Sport.

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

# Les crêtes de Vissou

Cabrières  
CŒUR D'HÉRAULT

Fiche  
**rando**  
Hérault®  
le Languedoc

12km

MOYEN / 4h



Conception : CDRP34, Nicolas Vincent Éditions /  
Illustration : Agence Les Amis de Cabrières /  
Impression : Éclair, 34165 Magagnan / 2013.  
Textes et photos : Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières / 34165 Magagnan / 2013.





IGN 1 : 25 000 n° 2643 OT © IGN 2010 – reproduction interdite – autorisation n°32-11.13

### LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- ⚠ Danger
- ① Repères chiffrés
- 👁 À voir
- P Parking
- 🏔 Point de vue

### CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- ↔ Changement de direction
- ✗ Mauvaise direction

Cheminement sur le pic dangereux par temps de vent. Attention aux abords des falaises. Après le pic de Vissoumet, forte descente et passages glissants sur dalles rocheuses par temps de pluie.

Numéro de secours : 112



## CABRIÈRES, UN VIGNOBLE SINGULIER

Le vignoble de l'AOP Languedoc Cabrières se caractérise par l'omniprésence et la diversité des sols de schistes. Ces roches, plus ou moins tendres, sont localisées dans les points bas dominés par des massifs calcaires morcelés. Cette configuration géographique fait l'originalité des terroirs de Cabrières. Brun foncé, gris, rouges ou clairs quand ils sont argileux, les schistes se délitent sous forme de feuilletés. La vigne y plonge ses racines pour se nourrir. Ces lames, étagées en profondeur, retiennent l'eau et la chaleur : ainsi, les raisins mûrissent la nuit, lorsque les sols restituent la chaleur emmagasinée le jour. Autre particularité des schistes : ils donnent aux vins un bon équilibre naturel, à l'origine de leur fraîcheur et de leur longévité. Les cépages de l'AOP Languedoc Cabrières sont nombreux et complémentaires. Pour l'élaboration des rosés, le cinsault, cépage historique, se marie à la syrah et au grenache. Les vins rouges sont issus des cépages syrah, grenache, mourvèdre et carignan.



## LE VISSOU, SENTINELLE GÉOLOGIQUE

Le pic de Vissou, avec son profil triangulaire, abrupt à l'est, est la figure emblématique de Cabrières. Véritable sentinelle géologique, il servait de repère aux premiers mineurs du sol français. À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, il était la Mecque des géologues chercheurs de trilobites (animaux fossiles), à tel point que Cabrières avait son hôtel des Géologues ! Aujourd'hui, il domine et protège de toute sa puissance le vignoble de Cabrières. La région constituée par le pic de Vissou et les monts de Cabrières est mondialement célèbre pour la complexité de sa géologie : un véritable puzzle de « blocs » de grandes tailles, appelés les « écailles » de Cabrières, dont la particularité réside dans le fait que les roches les plus anciennes recouvrent les plus jeunes.

Il y a plus de 300 millions d'années, un plissement soulève, déforme et transforme les terrains, jusqu'alors sous la mer. Ces mouvements sont spectaculaires : les roches sont retournées, déplacées sur des kilomètres et basculées jusqu'à se retrouver dans l'ordre inverse de la superposition initiale. Cette randonnée permet d'observer, sur les 300 mètres de dénivelé, une belle série sédimentaire inversée.

## L'ÉTRANGE SOURCE DE L'ESTABEL

Cette source, située à 175 m d'altitude, n'a jailli que 11 fois depuis 1856. C'est souvent avec violence (entre 300 et 800 l/s) et toujours lors de pluies soutenues, répétées, responsables d'inondations régionales. Cette originalité découle de la complexité géologique locale. Sa température (22 à 24°), plus élevée de 10° par rapport à celle des sources voisines, révèle que l'eau provient, en partie, de plus de 300 m de profondeur, c'est-à-dire d'au moins 125 m en dessous du niveau de la mer. Cette eau est riche en gaz carbonique et en calcium. Dès la source, le dégagement dans l'air du gaz carbonique entraîne immédiatement le dépôt des calcaires, sous forme de tufs. Entre la source et la confluence avec la Boyne, dégazage et dépôts de tufs se poursuivent grâce à l'action combinée des algues, des mousses et des irrégularités rocheuses.

## À VOIR

- Vignoble de l'AOP Languedoc Cabrières.
- Pic de Vissou (480 m), panorama à 360°.
- Plateau et source de l'Estabel.
- Village de Cabrières.

## À VISITER

- Espace muséographique au caveau des vigneron.
- Hameau les Crozes.
- Moulins de Tibéret.
- Clermont-l'Hérault : église Saint-Paul, château.
- Manufacture Royale de Villeneuve.
- Lac du Salagou et cirque de Mourèze.

## À DÉGUSTER

- Caves de l'Estabel, 04 67 88 91 60, [www.cabrieres.com](http://www.cabrieres.com).
- Château des Deux Rocs, 06 85 42 92 35, [www.laterreletemps.com](http://www.laterreletemps.com).
- Mas Coris, 06 74 14 88 91, 06 14 41 06 44, [www.mas-coris.com](http://www.mas-coris.com).
- Clos Romain, 04 67 96 97 60, 06 28 06 40 23, [www.closromain.fr](http://www.closromain.fr).
- Domaine du temple, 04 67 30 27 00, 06 21 05 40 70, [www.domainedutemple.fr](http://www.domainedutemple.fr).
- Mas de Valbrune, 04 67 44 21 73, 06 86 28 99 50, [www.masdevalbrune.com](http://www.masdevalbrune.com).
- Olives, miels et vins.

